

Jídelníček



od 02.03.2020 do 06.03.2020

Pondělí 2.3.2020

Přesnídáv. Vánočka, jablko, kakao (A: 01,07)
Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Jáhlová se zeleninou Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařené brambory, čaj, čistá voda (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, sýrová pomazánka, rajče, mléko (A: 01,07)

Úterý 3.3.2020

Přesnídáv. Pletýnka, hrášková pomazánka, ředkvička, melta (A: 01,07)
Polévka Boršč (A: 01,09)
Oběd Zšmš Boršč Maminčino kuře, jogurt, džus, čistá voda (A: 01,09)
Svačina Knuspi plátek, žervé, hruška, mléko (A: 01,07)

Středa 4.3.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, plátkový sýr, okurek, frapko (A: 01,07)
Polévka Špenátová (A: 01,03,07)
Oběd Zšmš Špenátová Zapečená treska, šťouchané brambory, kompot, ochucená voda, čistá voda (A: 01,03,04,07)
Svačina Jablečná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Čtvrtek 5.3.2020

Přesnídáv. Houska, vanilkové máslo, hruška, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd Zšmš Zeleninová s droždovými knedlíčky Pekingské nudličky, dušená rýže, ondrášovka, čistá voda (A: 01,03,09,10)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (A: 01,07)

Pátek 6.3.2020

Přesnídáv. Tmavý chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj (A: 01,04,10)
Polévka Kapustová s rýží (A: 01)
Oběd Zšmš Kapustová s rýží Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, čaj, čistá voda (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Smetanový jogurt, rohlík, jablko, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčáriková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková